COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	CDI MUNDO MÁGICO DEL ARCOIRIS	ACTA DE CAPACITACIÒN TALENTO HUMANO 23/6/2026

Objetivos:

- Dar a conocer al talento humano el protocolo de enfermedades prevalentes al talento humano con el fin de prevenirlas e identificarlas de forma oportuna.

TEMAS

-ENFERMEDADES PREVALENTES

DESARROLLO DE LA JORNADA

Se inicia preguntando al talento humano que conocimientos tienen sobre las enfermedades prevalentes y todas participan. Posteriormente la nutricionista explica:

- Definición EDA

La nutricionista inicia explicando la definición de ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA “infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea. Esto es, la deposición 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas” Se comentan los tipos de diarrea los cuales son:

DIARREA	**DESCRIPCIÓN**
acuosa aguda	dura varias horas o días, y comprende el cólera
diarrea disentérica o disentería	Con sangre
diarrea persistente	dura 14 días o más

*Una agente educativa pregunta cuál es la más grave y la nutricionista refiere que todas son peligrosas por el riesgo de deshidratación que pueden producir sin embargo la diarrea con sangre evidencia mayor gravedad, ya que se puede estar presentando una hemorragia de vías digestivas bajas, una infección intestinal o una herida en el colon o en el ano.

2. Tratamiento EDA

Tratamiento	**Descripción**
Solución de sales de rehidratación oral (SUERO)	Se brinda en caso de no existir deshidratación o de que sea moderada, o **fluidos intravenosos** en caso

	deshidratación severa o estado de shock, para lo cual debe llevar al hospital por urgencias.
Complementos de zinc	Los complementos de zinc reducen un 25% la duración los episodios de diarrea y se asocian con una reducción 30% del volumen de las heces.

- Alimentos ricos en nutrientes
Luego se explica cómo se puede prevenir

- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón, después de ir al baño, de cambiarle los pañales al bebé, y antes de comer o manejar los alimentos.
- Consumir solo agua segura.
- Lavar frutas y verduras con agua segura. Si se van a consumir crudas, dejarlas en un recipiente en agua c durante 10 minutos y luego enjuagarlas muy bien con agua segura.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente No consumir pescados o mariscos crudos, ni alimentos elaborados en la vía pública.
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados, ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o por el polvo, y se multiplican con rapidez, especialmente en épocas de calor.
- Alimentar al niño con leche materna durante los primeros 6 meses de vida. Entre las múltiples ventajas de la lecha materna está la de proporcionar defensas contra las infecciones gastrointestinales

- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.

3. Definición IRA
"constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microrganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías". Se explica al talento humano que si el niño/a presenta coloración morada en labios o piel, hundimiento de costillas o respiración con ruidos anormales o con dificultad se debe actuar de forma inmediata llamando al acudiente para remitirlo al servicio de urgencias más cercano.

4. Tratamiento IRA

• Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.
•Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.
• Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna.
• Evite contacto con fumadores.
•Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel.
• Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.
• Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.
• Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.
•No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
•Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.
•Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.
•Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.

•La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

Para finalizar se resuelven dudas.

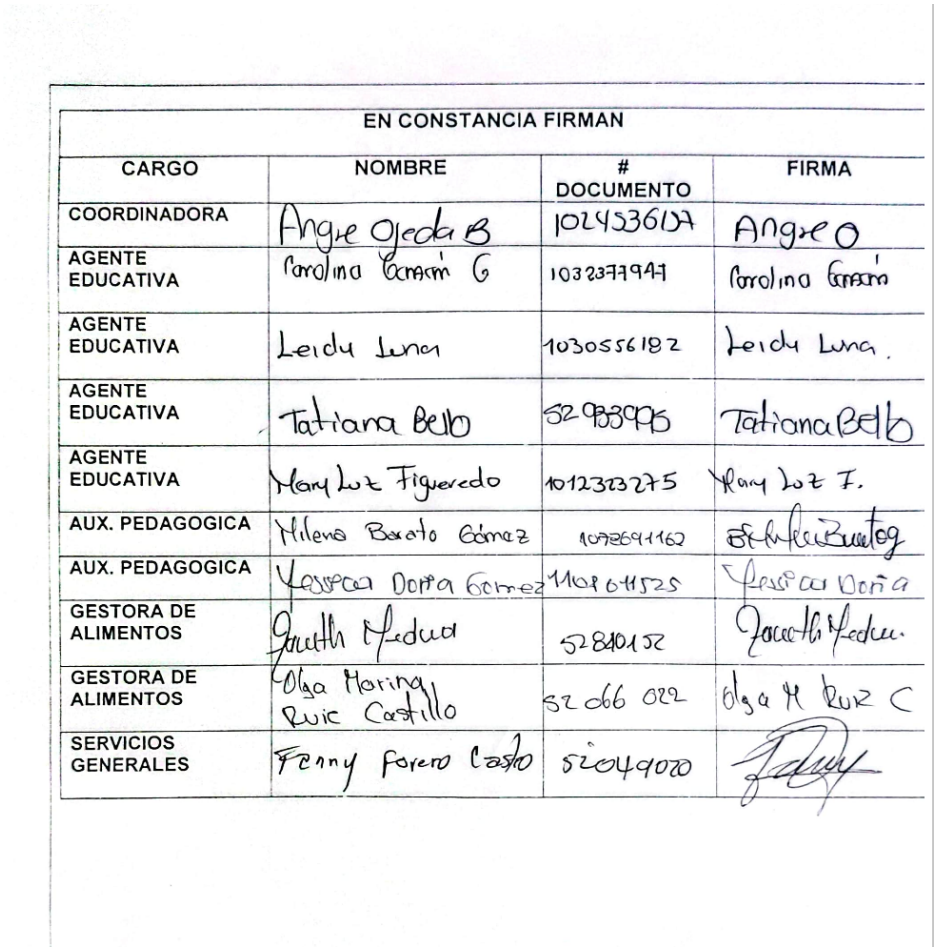
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





23/6/2026

LISTADO DE ASISTENCIA



EN CONSTANCIA FIRMAN			
CARGO	NOMBRE	# DOCUMENTO	FIRMA
COORDINADORA	Angie Ojeda B	1024536127	Angie O
AGENTE EDUCATIVA	Carolina Giraldo C	1032377947	Carolina Giraldo
AGENTE EDUCATIVA	Leidy Luna	1030556182	Leidy Luna.
AGENTE EDUCATIVA	Tatiana Bello	52933995	Tatiana Bello
AGENTE EDUCATIVA	Mary Luz Figueredo	1012323275	Mary Luz F.
AUX. PEDAGOGICA	Milena Barato Gómez	1072691162	Milena Barato G
AUX. PEDAGOGICA	Yesica Doña Gómez	1108611525	Yesica Doña
GESTORA DE ALIMENTOS	Jacelth Medina	52840152	Jacelth Medina.
GESTORA DE ALIMENTOS	Olga Marina Ruiz Castillo	52 066 022	Olga M Ruiz C
SERVICIOS GENERALES	Fanny Forero Castro	52049020	

ELABORADO POR:

Carolina Giraldo C.
CC 1012345678
NUTRICIONISTA DIETISTA

CAROLINA GIRALDO CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA